

Conocimientos sobre el estrés en profesionales de Enfermería de una Universidad Privada, 2023

Knowledge about stress in nursing professionals from a Private University, 2023

Elías Rafael Chaparro

RESUMEN

Actualmente, la salud mental constituye un aspecto fundamental para el correcto funcionamiento de la persona, cuyos factores externos e internos pueden modificar a la salud mental. Uno de los talentos psicológicos más influyentes es el estrés, que es un sentimiento de tensión física o emocional y que puede emanar de cualquier situación que produzca frustración, nerviosismo o furia. Por tanto, es de suma importancia que el personal de enfermería esté en conocimiento acerca de esta, para brindar una atención integral e integrada. El objetivo fue determinar los conocimientos acerca del estrés de licenciados en enfermería de una universidad privada en el año 2023, que estaban ejerciendo la profesión y que contaban con la disposición de colaborar con la investigación. Fue una investigación no experimental, fenomenológica, cualitativa. Como instrumento se utilizó una guía de preguntas abiertas, no estructuradas y flexibles validada por juicios de expertos, consistente en las variables de conocimiento, síntomas, factores, tratamientos, definiciones, roles. La entrevista fue aplicada en forma directa a cinco profesionales quienes accedieron con previo consentimiento informado. Como resultados del estudio se logró determinar que todos los participantes definieron correctamente el estrés, conocían los síntomas, causas, tratamientos; expusieron el conocimiento acerca del término coloquial “pico de estrés”, así también, distinguieron el rol del profesional de enfermería en la atención a pacientes diagnosticados con estrés; sin embargo, presentaron menores conocimientos en la identificación los tipos de estrés. En conclusión, se obtuvo conocimientos aceptables con relación al estrés. Se recomienda realizar capacitaciones constantes en el área de salud mental, seguir aplicando los conocimientos obtenidos para ampliar márgenes en el área de atención en salud, considerando las limitaciones de acción y acceso en esta área al profesional de enfermería.

Palabras clave: Conocimiento, Estrés, Personal de Enfermería.

ABSTRACT

Currently, mental health is a fundamental aspect for the proper functioning of the person, whose external and internal factors can modify mental health. One of the most influential psychological moods is stress, which is a feeling of physical or emotional tension and can emanate from any situation that produces frustration, nervousness or anger. Therefore, it is of utmost importance that the nursing staff is aware of this, to provide comprehensive and integrated care. The objective was to determine the knowledge about stress of nursing graduates from a private university in 2023, who were practicing the profession and who were willing to collaborate with the research. It was a non-experimental, phenomenological, qualitative research. As an instrument, an open-ended, unstructured and flexible question guide validated by expert judgments was used, consisting of the variables of knowledge, symptoms, factors, treatments, definitions, roles. The interview was applied directly to five professionals who agreed with prior informed consent. As results of the study it was determined that all participants correctly defined stress, knew the symptoms, causes, treatments; presented the knowledge about the colloquial term "peak stress", as well as, distinguished the role of the nursing professional in the care of patients diagnosed with stress; however, they presented less knowledge in the identification of the types of stress. In conclusion, acceptable knowledge was obtained in relation to stress. It is recommended to carry out constant training in the area of mental health, to continue applying the knowledge obtained to expand margins in the area of health care, considering the limitations of action and access in this area to the nursing professional.

Keywords: Knowledge, Stress, Nursing Staff.