

Estado Nutricional y Prevalencia de Obesidad/Sobrepeso en Estudiantes de una Institución Pública, Asunción

Nutritional Status and Prevalence of Obesity/Overweight in Students of a Public Institution, Asunción

Gustavo Daniel Rojas Cabrera
Esperanza María Benítez Jordán
Dalila Almirón Fernández
Daniela Troche Palacios
Maribel Acosta

RESUMEN

El estado nutricional se refiere a la salud de una persona o población con relación a su dieta. Es decir, los factores respecto al consumo y la absorción de nutrientes que son necesarios para el crecimiento y el mantenimiento del organismo humano. El control de IMC/Edad y Talla/Edad es significativo para evaluar el peso y el crecimiento en niños y adolescentes. La obesidad y el sobrepeso en la infancia pueden aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2, entre otros problemas de salud. Según la UNICEF se ha registrado una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil, lo que representa un problema de salud pública. Las normativas y directrices proporcionan herramientas para evaluar el crecimiento y el peso de los niños y asegurar que se mantengan sanos y en un peso adecuado (CDC). Es necesario controlar el peso y la altura de los niños regularmente para detectar cualquier problema precozmente y tomar medidas preventivas. Este trabajo se realizó a través de la integración estudiantes-comunidad como estrategia de enseñanza-aprendizaje en la cátedra de nutrición, con el objetivo de evaluar el estado nutricional y prevalencia en el sobrepeso u obesidad de la población estudiantil del nivel medio del bachillerato técnico en salud del Colegio Nacional Coronel Vicente Mongelos Asunción, 2023. Fue un estudio no experimental, transaccional, descriptivo, utilizando la técnica de las mediciones antropométricas con la curva de crecimiento de índice de masa corporal/edad y la curva de crecimiento talla/edad de la OMS. El estudio se desarrolló respetando todo el principio ético de investigación incluyendo el consentimiento informado y autorización de los padres. Participaron tres cursos (1°, 2° y 3°) con una muestra de 74 estudiantes, 47 de sexo femenino, 27 de sexo masculino y entre las edades de 14 a 18 años. Los resultados fueron los siguientes, según la curva de crecimiento talla/edad (OMS), se obtuvo un 70% de alumnos con talla adecuada (19 de sexo masculino y 33 sexo femenino), un 24% de riesgo de talla baja (6 de sexo masculino y 12 sexo femenino) y 6% de talla baja (2 de sexo masculino y 2 sexo femenino). En cuanto a la curva de crecimiento IMC/Edad (OMS) se ha constatado que el 60% presenta un peso adecuado (19 de sexo masculino y 24 sexo femenino), el 20% tenía sobrepeso (9 de sexo masculino y 6 de sexo femenino), 9% con obesidad (3 de sexo masculino y 4 sexo femenino), 10% en riesgo de desnutrición (1 de sexo masculino y 7 sexo femenino) y 1% con desnutrición (1 de sexo masculino). En conclusión, la mayoría presenta una buena talla en cuanto a la curva Talla/Edad, buen estado nutricional referente a la curva IMC/Edad, una prevalencia de 20%

con sobrepeso, 9% de obesidad y 1% de desnutrición del total de la población. Sin embargo es importante hacer el seguimiento a aquellos casos que presentan índice de obesidad, sobrepeso y desnutrición.

Palabras claves: Estado Nutricional-Prevalencia-Obesidad-Sobrepeso-Estudiantes

ABSTRACT

Nutritional status refers to the health of a person or population in relation to their diet. That is, the factors regarding the consumption and absorption of nutrients that are necessary for the growth and maintenance of the human organism. Control of BMI/Age and Height/Age is significant to evaluate weight and growth in children and adolescents. Obesity and overweight in childhood can increase the risk of cardiovascular disease and type 2 diabetes, among other health problems. According to UNICEF, a high prevalence of childhood overweight and obesity has been recorded, which represents a public health problem. Regulations and guidelines provide tools to assess children's growth and weight and ensure they remain healthy and at an appropriate weight (CDC). It is necessary to monitor children's weight and height regularly to detect any problems early and take preventive measures. This work was carried out through student-community integration as a teaching-learning strategy in the nutrition department, with the objective of evaluating the nutritional status and prevalence of overweight or obesity in the student population of the middle level of the technical high school in health of the Coronel Vicente Mongelos Asunción National School, 2023. It was a non-experimental, transactional, descriptive study, using the technique of anthropometric measurements with the body mass index/age growth curve and the height/age growth curve of the WHO. The study was developed respecting all ethical research principles including informed consent and parental authorization. Three courses participated (1st, 2nd and 3rd) with a sample of 74 students, 47 female, 27 male and between the ages of 14 to 18 years. The results were the following: according to the height/age growth curve (WHO), 70% of students with adequate height were obtained (19 males and 33 females), a 24% risk of short height (6 of male and 12 female) and 6% of short stature (2 male and 2 female). Regarding the BMI/Age growth curve (WHO), it has been found that 60% have an adequate weight (19 males and 24 females), 20% were overweight (9 males and 6 females), 9% with obesity (3 males and 4 females), 10% at risk of malnutrition (1 male and 7 females) and 1% with malnutrition (1 male). In conclusion, the majority have a good size in terms of the Height/Age curve, good nutritional status in terms of the BMI/Age curve, a prevalence of 20% overweight, 9% obesity and 1% malnutrition of the total population. However, it is important to follow up on those cases that present an index of obesity, overweight and malnutrition.

Keywords: Nutritional Status-Prevalence-Obesity-Overweight-Students