

## Hipertensión Arterial causa y efecto en la comunidad de Loma Pyta, 2023

### Arterial Hypertension cause and effect in the community of Loma Pyta, 2023

Dalila Melgarejo  
Gladys Figueredo  
Shirley Benítez  
Matías Aranda  
Jael García  
Nilda Flores

#### RESUMEN

La presión arterial es un rasgo multifacético, afectado por la nutrición, el medio ambiente y el comportamiento a lo largo del curso de la vida, los componentes específicos de la dieta, el consumo de alcohol y la actividad física. Según la Organización Panamericana de la Salud la Hipertensión Arterial, es uno de los factores de riesgo más importantes para las enfermedades cardiovasculares y la enfermedad renal crónica. El objetivo general fue identificar la presencia de Hipertensión Arterial en la comunidad de Loma Pyta. Fue un estudio observacional, transversal, cuantitativo, una muestra de 40 pacientes con o sin diagnóstico de Hipertensión Arterial y que participó en el día del evento de extensión universitaria en la Universidad Maria Serrana, muestreo no probabilístico por conveniencia. El instrumento de recolección de datos fue un cuestionario con preguntas cerradas de opciones múltiples validados por dos expertos en el área. El análisis estadístico se realizó mediante la estadística descriptiva, utilizándose Microsoft Office Excel 2019. Se solicitó la participación libre y voluntaria de los pacientes, explicándoles la finalidad del trabajo y que es anónima y confidencial. Entre los resultados destacados, los datos demográficos de los usuarios en mayor porcentaje corresponde a la edad de 31 a 60 años, predomina el sexo femenino, estado civil soltero, el 70% no cuenta con antecedentes de Hipertensión Arterial, 65% tiene padres con Hipertensión Arterial, el 56% consume Antihipertensivos, consultas médicas lo realiza en caso de urgencia, 63% consume diariamente frutas y verduras, siempre agregan sal a las comidas, los alimentos con grasas y frituras consume solo a veces, bebidas alcohólicas no consumen en 35%, 87% no fuma y 58% no realiza actividad física. Finalmente, la presencia de Hipertensión Arterial de los usuarios de la comunidad de Loma Pyta presentan una tendencia media según Coeficiente de Determinación de  $R^2:0,1153$  en el año 2023.

**Palabras clave:** Hipertensión Arterial, Comunidad, Causa, Efecto, Presencia.

## ABSTRACT

Blood pressure is a multifaceted trait, affected by nutrition, environment and behavior throughout the life course, specific components of diet, alcohol consumption, and physical activity. According to the Pan American Health Organization, high blood pressure is one of the most important risk factors for cardiovascular disease and chronic kidney disease. The general objective was to identify the presence of arterial hypertension in the community of Loma Pyta. It was an observational, cross-sectional, quantitative study, a sample of 40 patients with or without a diagnosis of Arterial Hypertension and who participated on the day of the university extension event at the Maria Serrana University, non-probabilistic sampling for convenience. The data collection instrument was a questionnaire with closed-ended multiple-choice questions validated by two experts in the field. The statistical analysis was performed using descriptive statistics, using Microsoft Office Excel 2019. The free and voluntary participation of patients was requested, explaining the purpose of the work and that it is anonymous and confidential. Among the outstanding results, the demographic data of the users in the highest percentage corresponds to the age of 31 to 60 years, female sex predominates, single marital status, 70% do not have a history of Arterial Hypertension, 65% have parents with hypertension, 56% consume Antihypertensives, medical consultations are carried out in case of emergency, 63% consume fruits and vegetables daily, He always adds salt to meals, foods with fats and fried foods he consumes sometimes, alcoholic beverages are not consumed in 35%, 87% do not smoke and 58% do not do physical activity. Finally, the presence of Arterial Hypertension in users of the Loma Pyta community shows an average trend according to the Coefficient of Determination of  $R^2:0.1153$  in the year 2023.

**Keywords:** High blood pressure, community, cause, effect, presence.