

Ideación suicida en estudiantes universitarios de una universidad privada

Suicidal ideation in university students at a private university

Nailea Escobar
Pamela Fernández
Gabriela Bazán
Dalma Gutiérrez
Natalia Caballero
Jesús Peña

RESUMEN

En la actualidad existe un problema importante en las personas que integran los grupos sociales consistente en la alteración de la salud mental la cual es caracterizada por una situación de ideación suicida cuyos pensamientos están orientados a la voluntad de quitarse la vida, con o sin planificación. Según la OMS, el suicidio es la segunda causa de muerte entre los 15 y los 29 años, por tanto, los jóvenes estudiantes no estarían exentos de realizar este acto lo que muestra la presencia de alteraciones en la salud mental. El objetivo general fue identificar la ideación suicida en los estudiantes universitarios. Fue un estudio no experimental, descriptivo, comparativo, de corte transversal, cuantitativo, que incluyó a 130 estudiantes de una universidad privada con sede en Asunción, Vallemi y Ciudad del Este, realizado en el mes mayo de 2023. El instrumento que se utilizó fue según la escala de ideación Suicida de Beck que consta de 20 reactivos de tipo Likert. Para la recolección de datos se creó un formulario en Google Forms que contenía el consentimiento informado y el instrumento, compartido WhatsApp. El análisis de datos se realizó mediante Microsoft Excel 2019 y el Programa estadístico SPSS versión 20. Los resultados del estudio incluyeron estudiantes universitarios de las carreras de medicina, psicología, contabilidad, empresariales, educación, enfermería, permitiendo identificar la presencia de variables de ideación suicida en estudiantes con un 22%, un deseo pasivo de suicidio 22% y 78% deseo activo de suicidio. El promedio de edad fue 18 a 28 años, 71% mujeres y 29% hombres. En conclusión, se logró identificar la ideación suicida en estudiantes universitarios de una universidad privada, que corresponde 39% a estudiantes de medicina, 25% psicología y 18 % enfermería, sin embargo, en el resto de las carreras no se identificó ideación suicida. No se encontraron diferencias estadísticas en cuanto al sexo en el factor ideación suicida. Se recomendó realizar estrategias con la Dirección de Bienestar Estudiantil para reducir/disminuir el porcentaje de ideación suicida de estos estudiantes.

Palabras clave: Suicidio, Ideación Suicida, Estudiantes, Universidad.

ABSTRACT

At present there is an important problem in people who make up social groups consisting of the alteration of mental health which is characterized by a situation of suicidal ideation whose thoughts are oriented to the will to take one's own life, with or without planning. According to the WHO, suicide is the second cause of death between 15 and 29 years, therefore, young students would not be exempt from performing this act which shows the presence of alterations in mental health. The overall objective was to identify suicidal ideation in college students. It was a non-experimental, descriptive, comparative, cross-sectional, quantitative study, which included 130 students from a private university based in Asunción, Vallemi and Ciudad del Este, conducted in May 2023. The instrument used was according to the Beck Suicidal ideation scale consisting of 20 Likert-type reagents. For data collection, a form was created in Google Forms containing informed consent and the instrument, shared WhatsApp. Data analysis was performed using Microsoft Excel 2019 and the SPSS statistical program version 20. The results of the study included university students of the careers of medicine, psychology, accounting, business, education, nursing, allowing to identify the presence of suicidal ideation variables in students with 22%, a passive desire for suicide 22% and 78% active desire for suicide. The average age was 18 to 28 years, 71% women and 29% men. In conclusion, it was possible to identify suicidal ideation in university students of a private university, which corresponds 39% to medical students, 25% psychology and 18% nursing, however, in the rest of the careers no suicidal ideation was identified. No statistical differences were found in terms of sex in the suicidal ideation factor. It was recommended to carry out strategies with the Directorate of Student Welfare to reduce/decrease the percentage of suicidal ideation of these students.

Keywords: Suicide, Suicidal ideation, Students, University.