

Percepción de mujeres sobre los síntomas del climaterio, Barrio San Juan - San José de Los Arroyos, 2020

Women's perception of climacteric symptoms, Barrio San Juan - San José de Los Arroyos, 2020

Karol Noemí González Enciso
Zulma Beatríz Ramos Macedo
Tutora: Lic. Fátima Vázquez

RESUMEN

El climaterio es la fase en el proceso de envejecimiento durante el cual una mujer pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva. El rango de edad en que se presenta el climaterio es entre los 35 y los 60 años. La manera en que las mujeres perciben el climaterio está influida por varios factores tales como: la fase que cursan, la salud física y emocional, los eventos de vida, el apoyo social y la cultura en la cual viven. El objetivo de esta investigación fue determinar la percepción de las mujeres acerca de los síntomas del climaterio. El estudio fue observacional, descriptivo, de corte transversal; con enfoque cuantitativo. La población estuvo compuesta por 219 mujeres del barrio San Juan, la muestra estuvo formada por 139 mujeres, muestreo probabilístico aleatorio simple, el método utilizado fue la encuesta, como técnica una entrevista, y el instrumento consistió en un formulario impreso con preguntas cerradas y de opciones múltiples. Los datos recolectados fueron procesados en una planilla Excel, analizados por estadística descriptiva, y los resultados presentados en tablas y gráficos. Entre los resultados obtenidos se resaltó que la mayoría tuvo ausencia de los síntomas, a excepción de las alteraciones psíquicas que fueron las más frecuentes, mostrando al final de toda una percepción del climaterio positiva.

Palabras Claves: Climaterio, percepción, síntomas.



ABSTRACT

Climacteric is the phase in the aging process during which a woman passes from the reproductive to the non-reproductive stage. The age range in which climacteric occurs is between 35 and 60 years of age. The way women perceive climacteric is influenced by several factors such as: the phase they are in, physical and emotional health, life events, social support, and the culture in which they live. The objective of this research was to determine women's perception of climacteric symptoms. The study was observational, descriptive, cross-sectional, with a quantitative approach. The population consisted of 219 women from the San Juan neighborhood, the sample consisted of 139 women, simple random probability sampling, the method used was the survey, the technique was an interview, and the instrument consisted of a printed form with closed and multiple-choice questions. The data collected were processed in an Excel spreadsheet, analyzed by descriptive statistics, and the results presented in tables and graphs. Among the results obtained, it was highlighted that the majority had no symptoms, except for psychic alterations, which were the most frequent, showing a positive perception of the climacteric period at the end of the study.

Keywords: Climacteric, perception, symptoms.