

**Nivel y factores asociados a la depresión en los adultos mayores en el Hogar Simeona  
de Mariano Roque Alonso, 2020**

**Level and factors associated with depression in older adults in the Simeona de  
Mariano Roque Alonso Home, 2020**

Lorena Francisca Ayala Dominguez

Tutor: Lic. Azucena Melgarejo Sanabria

**RESUMEN**

La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño, sensación de cansancio y falta de concentración; puede llegar a hacerse crónica o recurrente. La depresión tiene características especiales pues las personas mayores de 65 años tienen factores propios como las enfermedades que padecen, el entorno en que viven, situación social e incluso algunos factores demográficos como trabajo, estado civil, entre otros, por resultar importante conocer el estado de depresión en que se encuentran los adultos mayores en un hogar de reposo, se realizó la investigación con el objetivo general de determinar el nivel y los factores asociados a la depresión en los adultos mayores en el Hogar Simeona de la ciudad Mariano Roque Alonso, 2020. La metodología utilizada fue con un diseño no experimental descriptivo, tipo de estudio transversal, enfoque cuantitativo. La población se conformó por 18 adultos mayores de ambos sexos, que fue la totalidad de la muestra, Se utilizó un cuestionario a través de una encuesta, con preguntas cerradas y abiertas según los objetivos de la investigación y un denominado test de cuestionario preestablecido para determinar la depresión geriátrica Yesavage, que es un instrumento ampliamente utilizado para tamizaje de depresión en los adultos mayores. Resultados: Con respecto a los datos sociodemográficos se obtuvo que el 56% son de sexo masculino, 33% están entre los 50 y 53 años, el 100% son de nacionalidad paraguaya, 33% con nivel académico de nivel medio, 12% son solteros y el 12% están entre 1 a 3 años de permanencia en el hogar. En los factores sociales el 89% no se sintieron excluidos, en los factores biológicos casi el 100% de los encuestados sufren de alguna enfermedad problemas de salud, en factores del entorno el 100% respondió que no se sintió inseguro en el Hogar y en cuanto a los factores económicos 67% respondieron que sus ingresos provienen de los familiares. El Test de Yesavage dio como resultado mayor a 10 que determina que los adultos mayores del Hogar Simeona se padecen una depresión establecida o severa.

**Palabras claves:** Depresión, Adultos mayores, Hogar de reposo

## ABSTRACT

Depression is a common mental disorder, characterized by the presence of sadness, loss of interest or pleasure, feelings of guilt or lack of self-esteem, sleep disorders, feelings of tiredness and lack of concentration; It can become chronic or recurrent. Depression has special characteristics because people over 65 years of age have their own factors such as the diseases they suffer from, the environment in which they live, social situation and even some demographic factors such as work, marital status, among others, because it is important to know the state of depression in older adults in a nursing home, the research was carried out with the general objective of determining the level and the factors associated with depression in older adults in the Simeona Home in the city of Mariano Roque Alonso, 2020. The methodology used was with a non-experimental descriptive design, type of cross-sectional study, quantitative approach. The population was made up of 18 older adults of both sexes, which was the entire sample. A questionnaire was used through a survey, with closed and open questions according to the objectives of the research and a pre-established questionnaire to determine geriatric depression – called the Yesavage test, which is a widely used instrument for screening depression in older adults. Results: With respect to the sociodemographic data, it was obtained that 56% are male, 33% are between 50 and 53 years old, 100% are of Paraguayan nationality, 33% have a mid-level academic level, 12% are single. And 12% are between 1 to 3 years of permanence in the home. In the social factors, 89% did not feel excluded, in the biological factors it was known that almost 100% of the respondents suffer from some disease or health problem, in the questions about environmental factors, 100% answered that they did not feel excluded. Insecure at home and in terms of economic factors, 67% responded that their income comes from family members. The Yesavage Test gave a result greater than 10, which determines that the older adults of the Simeona Home suffer from established or severe depression.

**Keywords:** Depression, Older adults, Nursing home