

**Evaluación de la actividad antihipertensiva de extractos de dos tipos de plantas
consideradas medicinales en Paraguay**

**Evaluation of the antihypertensive activity of extracts from two types of plants
considered medicinal in Paraguay**

Débora Zuzarte
Ubiracyr Neto
Fabián Franco

RESUMEN

Según la OMS, las enfermedades cardiovasculares son actualmente una de las principales causas de muerte en todo el mundo, y en Paraguay la tasa de hipertensos es del 46,8%, donde 55 años tienen valores más altos. Existen numerosas plantas con propiedades terapéuticas que se utilizan empíricamente para tratar la hipertensión en este país. El objetivo es ver la evidencia científica existente sobre las propiedades antihipertensivas de dos tipos de plantas consumidas por habitantes para tratar empíricamente la hipertensión. En el presente trabajo, se seleccionaron 2 fitoterápicos empíricos de uso cotidiano en el Paraguay. De esta lista, se agrupó la información considerablemente más importante para la especificación y aplicación de los productos, a partir del análisis de la nomenclatura botánica de las especies medicinales de las que proviene. Un estudio realizado por la Universidad de Ciencias Químicas-UNA y el Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud San Lorenzo-Paraguay, investigó el efecto antihipertensivo del extracto crudo de la raíz y las saponinas obtenidas de *Solanum sisymbriifolium* Lam o espina colorada, en guaraní Ñuati pytã. *Acromia aculeata* o coco paraguayo *Acromia aculeata* tiene efectos sobre la inflamación y la glicemia mientras *sisymbriifolium* se ha estudiado como tóxico para larvas de mosquitos. No existe evidencia suficiente para determinar los efectos antihipertensivos de ninguna especie.

Palabras clave: *Acromia aculeata*. *Solanum sisymbriifolium* Lam. Anti-Hipertensivos. Fitoterapia

ABSTRACT

According to the WHO, cardiovascular diseases are currently one of the main causes of death worldwide, and in Paraguay the hypertensive rate is 46.8%, where 55 years have higher values. There are numerous plants with therapeutic properties that are used empirically to treat hypertension in this country. The objective is to see the existing scientific evidence on the antihypertensive properties of two types of plants consumed by inhabitants to empirically treat hypertension. In the present work, 2 empirical phytotherapies of daily use in Paraguay were selected. From this list, the considerably more important information for the specification and application of the products was grouped, based on the analysis of the botanical nomenclature of the medicinal species from which it comes. A study carried out by the University of Chemical Sciences-UNA and the San Lorenzo-Paraguay Health Sciences Research Institute, investigated the antihypertensive effect of the crude extract of the root and the saponins obtained from *Solanum sisymbriifolium* Lam or red spine, in Guaraní Ñuati pytã. *Acrocomia aculeata* or Paraguayan coconut *Acromia aculeata* has effects on inflammation and glycemia while *sisymbriifolium* has been studied as toxic to mosquito larvae. There is insufficient evidence to determine the antihypertensive effects of any species.

Keywords: Tuberculosis *Acromia aculeata*. *Solanum sisymbriifolium* Lam.. Antihypertensive Agents. Phytotherapy

Universidad Privada
María Serrana

