

Diabetes gestacional, efectos en la madre y feto, mecanismos de prevención

Gestational diabetes, effects on the mother and fetus, prevention mechanisms

Reinaldo De Santiago Rodrigues Oliveira
Franco, Fabián
Rosa Zunilda Miranda Cáceres
Pedro Rejala Miranda
Belén Imas

RESUMEN

Para muchas mujeres, el embarazo es un momento muy esperado e importante, pero junto a esta alegría surgen otros sentimientos, como los miedos y las preocupaciones. La Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) es una enfermedad caracterizada por intolerancia a los carbohidratos y niveles elevados de glucemia, con inicio o reconocimiento durante el embarazo, que puede o no persistir después del parto. El objetivo es Actualizar los conocimientos actuales sobre Diabetes Mellitus Gestacional. El presente estudio fue una revisión retrospectiva, acerca de Diabetes Mellitus Gestacional que se realizó buscando en “NCBI, SCIELO” de los últimos (5 años) usando los descriptores, Diabetes gestacional, Diabetes Mellitus gestacional, Diagnosis of gestational diabetes mellitus. Se hallaron 10.056 artículos, de los cuales solo se utilizaron revisiones sistemáticas y metaanálisis quedando 661, luego de seleccionar por resúmenes 58 fueron analizados. La prueba (HbA1c) no es suficiente para diagnosticar con precisión a todas las pacientes con DMG por esta razón se realiza un nuevo tiempo entre las 24-28 semanas de gestación la OGGT de 75 Mg. a diabetes mellitus gestacional (DMG) está relacionada con varias complicaciones maternas y fetales. Entre estas complicaciones, incluye la preeclampsia, la necesidad de inducción del trabajo de parto y cesárea, la prematuridad, la macrosomía y la muerte fetal. Entre los factores de riesgo más relevantes para el desarrollo de la enfermedad, el más importante es el que está relacionado con un IMC igual o superior a 30, que según el Ministerio de Salud, los valores están entre ≥ 25 y <30 , que corresponde al individuo con sobrepeso y ≥ 30 indica que este ya es considerado obeso.

Palabras clave: Diabetes Gestacional. Complicaciones del Embarazo. Síndrome Metabólico

ABSTRACT

For many women, pregnancy is a long-awaited and important moment, but along with this joy other feelings arise, such as fears and worries. Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is a disease characterized by carbohydrate intolerance and elevated blood glucose levels, with onset or recognition during pregnancy, which may or may not persist after delivery. The objective is to update current knowledge on Gestational Diabetes Mellitus. The present study will be a retrospective review, about Gestational Diabetes Mellitus that will be done by searching in "NCBI, BSV, SCIELO" of the last (5 years) using the descriptors, Gestational Diabetes, Gestational Diabetes Mellitus, Diagnosis of gestational diabetes mellitus. 10,056 articles were found, of which only systematic reviews and meta-analyses were used, leaving 661, after selecting by abstracts 58 were analyzed. The test (HbA1c) is not sufficient to accurately diagnose all patients with GDM, for this reason the OGGT of 75 Mg is performed at a new time between 24-28 weeks of gestation. Gestational diabetes mellitus (GDM) is related to several maternal and fetal complications. These complications include preeclampsia, the need for induction of labor and cesarean section, prematurity, macrosomia, and stillbirth. Among the most relevant risk factors for the development of the disease, the most important is the one that is related to a BMI equal to or greater than 30, which according to the Ministry of Health, values are between ≥ 25 and < 30 , which corresponds to the individual with overweight and ≥ 30 indicates that this is already considered obese.

Keywords: Metabolic Syndrome. Pregnancy Complications. Diabetes, Gestational