

## Presencia de Malnutrición en una escuela pública de Ciudad del Este

### Presence of Malnutrition in a public school in Ciudad del Este

Ana Regina Maia de Morais  
Franco, Fabian  
Gricelda Edith Sanchez Ulbl  
Bárbara Boalento

#### RESUMEN

La malnutrición está definida como la incorrecta alimentación, sea esta por carencia o exceso. Se sabe que, en la edad escolar, la malnutrición afecta a los estudiantes en su rendimiento. El objetivo es conocer el índice de masa corporal de estudiantes de una escuela pública y establecer si presentan malnutrición. Es un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 82 niños, en su mayoría pertenecientes al género femenino de 6 a 13 años. Se usó una balanza electrónica y una cinta métrica para la toma de las muestras. Se constató la presencia de sobrepeso, obesidad como también peso inadecuado para la edad y sexo principalmente en el género femenino.

**Palabras clave:** Malnutrición; Perfil Nutricional; Desnutrición infantil; Obesidad infantil

#### ABSTRACT

Malnutrition is defined as incorrect nutrition, whether due to deficiency or excess. It is known that at school age, malnutrition affects students in their performance. The objective is to know the body mass index of public school students and establish if they are malnourished. It is a descriptive, quantitative cross-sectional study. The sample consisted of 82 children, mostly belonging to the female gender from 6 to 13 years old. An electronic scale and a tape measure were used to take the samples. The presence of overweight, obesity as well as inadequate weight for age and sex was verified, mainly in the female gender.

**Keywords:** Intestinal Malnutrition; Nutritional Profile; Child malnutrition; childhood obesity