

Afecciones provocadas a las personas con problemas respiratorios a causa de la contaminación del aire

María Danila Fleitas Prieto
Melina Araceli Fernández Vera
Gustavo Daniel Rojas Cabrera
Tutora: Iris Centurión

RESUMEN

Las enfermedades respiratorias son un grupo de enfermedades que afectan a una o más partes del aparato respiratorio. (*Enfermedades respiratorias crónicas*, 2020) Por esta razón es fundamental evitar su propagación y la concienciación de las personas a tomar medidas para proteger a otros, especialmente a los más vulnerables, como los ancianos, los niños pequeños y aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos. Cómo se transmiten ayuda a tomar medidas preventivas, tales como el lavado de manos frecuente, el uso de mascarillas y la vacunación para evitar contagios. (*Uso de mascarillas en el contexto de la Covid-19*, 2020) Las intervenciones de enfermería, desempeñan un papel fundamental en el cuidado integral y la promoción de la salud respiratoria relacionadas con el ambiente que incluyen la evaluación y monitorización de los pacientes, la educación y el asesoramiento, el manejo de los síntomas y el tratamiento. (Alvarado & Pin, 2024) El objetivo de la investigación fue determinar las creencias, los conocimientos y la percepción en personas que consultan en el INERAM por afecciones respiratorias. **Metodología:** Se realizó una investigación de campo, no experimental, descriptiva, de corte transversal, mediante la técnica de la entrevista, utilizando como instrumento una guía de preguntas cerradas, durante los meses de mayo y junio del año 2024, con una muestra de 20 personas. **Análisis de los resultados:** Se evidenciaron que el 100% cree que la contaminación de aire empeora los problemas respiratorios. Respecto a la capacidad para realizar actividades diarias cuando la calidad del aire es dañina el 50% refirió ser regular y el otro 50% indico mala, el 50% menciono que percibe de forma regular el aire en su entorno y el otro 50% refirió mala. El 100% afirmo que recibe tratamiento, en cuanto a la información recibida para su tratamiento el 60% indico buena y el 40% regular. El 100% de los entrevistados aseguro ser alérgico, el 32.4% menciono que es alérgico al polvo, 14.7% ácaros y el 11.8% al polen. Con respecto a los antecedentes de enfermedades respiratorias el 60% padece asma, 30% EPOC y el 10% Neumonía. Al momento de los cambios bruscos de temperaturas el 25% presenta una respiración fuerte y el 75% una respiración débil. **Conclusiones:** Por ende, los problemas respiratorios representan afecciones médicas comunes que pueden atacar la calidad de vida de las personas de manera significativa. Por ello la importancia de la conciencia tanto del paciente como de la sociedad en general en conocer los síntomas, factores desencadenantes y medidas preventivas que podemos aplicar para mantener bajo la afección y ataque de estas enfermedades respiratorias.

Palabras claves: Afectación, Conocimiento, Percepción, Creencia

Conditions caused to people with respiratory problems due to air pollution

ABSTRACT

Respiratory diseases are a group of diseases that affect one or more parts of the respiratory system. (Chronic respiratory diseases, 2020) For this reason, it is essential to prevent their spread and raise awareness of people to take measures to protect others, especially the most vulnerable, such as the elderly, young children and those with compromised immune systems. How they are transmitted helps to take preventive measures, such as frequent hand washing, use of masks and vaccination to avoid contagion. (Use of masks in the context of Covid-19, 2020) Nursing interventions play a fundamental role in comprehensive care and promotion of respiratory health related to the environment that includes patient assessment and monitoring, education and counseling, symptom management and treatment. (Alvarado & Pin, 2024) The objective of the research was to determine the beliefs, knowledge and perception in people who consult at INERAM for respiratory conditions. Methodology: A non-experimental, descriptive, cross-sectional field research was carried out using the interview technique, using a closed-question guide as an instrument, during the months of May and June 2024, with a sample of 20 people. Analysis of the results: It was evident that 100% believe that air pollution worsens respiratory problems. Regarding the ability to carry out daily activities when air quality is harmful, 50% reported being regular and the other 50% indicated bad, 50% mentioned that they perceive the air in their environment regularly and the other 50% reported bad. 100% stated that they receive treatment, regarding the information received for their treatment, 60% indicated good and 40% regular. 100% of the interviewees claimed to be allergic, 32.4% mentioned that they are allergic to dust, 14.7% to mites and 11.8% to pollen. Regarding the history of respiratory diseases, 60% suffer from asthma, 30% COPD and 10% pneumonia. At the time of sudden changes in temperature, 25% have strong breathing and 75% have weak breathing. Conclusions: Therefore, respiratory problems represent common medical conditions that can significantly affect the quality of life of people. Therefore, the awareness of both the patient and society in general in knowing the symptoms, triggering factors and preventive measures that we can apply to keep the affectation and attack of these respiratory diseases low is important.

Keywords: Affectation, Knowledge, Perception, Belief

Condiciones omoheñoiva umi tapicha orekóva problema respiratorio péva contaminación atmosférica

MOMBYKY

Mba'asy pytuhe rehegua ha'e petei mba'asy aty oityvyrova petei terã hetave pehẽngue ñande pytuhe rehegua (Enfermedades respiratorias crónicas, 2020) Upévare tekoteveteri ojehepejoko ñemosarambi ha oñembokatupyry tapichakuérape ojapo haguã tembiapo oñangareko haguã ambue tapicha rehe, ko'ýte umi hetave vulnerable, ha'eháicha umi tapicha ijedámava, mitã michíva ha umi orekóva sistema inmunológico comprometido. Mba'éichapa oñembohasa oipytyvõ ojeyapo haguã medida preventiva, ha'eháicha ojejohéi jepi po, ojeporu haguã máscara ha vacuna ani haguã contagio (Uso de máscaras en el contexto de Covid-19, 2020) Intervenciones de enfermería oreko petei rol fundamental importante pe ñangareko ha promoción ampliada salud respiratoria rehegua ojoajúva tekoha rehe oikehápe evaluación ha monitoreo paciente rehegua, tekombo'e ha asesoramiento, manejo ha tratamiento síntoma rehegua (Alvarado & Pin, 2024) The Pe investigación rembipota ha'e kuri ojekuaa haguã umi jerovia, mba'ekuaa ha percepción umi tapicha oconsultáva INERAM-pe mba'asy respiratoria rehegua. Metodología: Ojeyapo petei investigación de campo no experimental, descriptiva, sección transversal ojeporúvo técnica de entrevista, ojeporúvo guía de preguntas cerradas instrumento ramo, jasy jasy pokõi ha junio 2024 jave, orekóva muestra 20 tapicha. Análisis de resultados: Ojehechakuaa 100% oguerovia contaminación atmosférica ivaiveha problema respiratorio. Oñe'êvo ikatu haguã omotenonde tembiapo ára ha ára oĩ jave perjudicial calidad del aire, 50% omombe'u ha'eha regular ha ambue 50% ohechauka ivaiha, 50% imandu'a ohechakuaa jepi aire oíva hekohápe ha ambue 50% . omombe'u ivaiha . 100% he'i ohupytyha tratamiento, oñe'êvo marandu ohupytyva tratamiento rehe, 60% ohechauka iporãha ha 40% ohechauka regular. 100% umi oñeporandúva he'i alergia, 32,4% imandu'a alergia vytyimbo rehe, 14,7% ácaro ha 11,8% polen rehe. Mba'asy respiratoria rembiasakue rehe, 60% ohasa asy asma, 30% EPOC ha 10% neumonía. Oñemoambue sapy'a jave temperatura, 25% oguereko respiración mbarete ha 75% oguereko respiración kangy. Conclusiones: Upévare, umi problema respiratorio orrepresenta umi condición médica común ikatúva tuicha oityvyro calidad de vida tapichakuérape. Upévare, importancia orekóva concienciación paciente ha sociedad en general oikuaávo umi síntoma, factor desencadenante ha medida preventiva ikatúva jaaplika omantene haguã condición ha ataque ko'ã mba'asy respiratoria control-pe.

Ñe'ẽ tenondegua: Afectación, Conocimiento, Percepción, Jerovia