

Efectos psicológicos de la muerte gestacional en madres estudiantes de enfermería,

Asunción, 2025.

**Sonia Acosta
Samy Monges
Marly Medina
Cinthia Ruiz.**

RESUMEN

La muerte gestacional constituye un evento traumático y profundamente disruptivo en la vida de las madres, afectando de manera significativa su salud mental y su entorno familiar. Si bien la incidencia de la pérdida gestacional es considerable, su abordaje social y sanitario continúa siendo limitado, lo que favorece su invisibilización y la escasa preparación de los profesionales de la salud para ofrecer contención adecuada. En la presente investigación se adoptó un enfoque cualitativo, descriptivo y no experimental, seleccionado por permitir la comprensión integral de la vivencia del duelo en su entorno natural. Se trabajó con una muestra de tres mujeres mayores de 18 años, estudiantes de enfermería en una universidad de Loma Pyta, Asunción, quienes atravesaron una pérdida gestacional entre 2021 y 2022 y aceptaron compartir sus experiencias. La recolección de datos se realizó mediante cuestionarios estructurados con preguntas abiertas, enviados de manera individual y confidencial, tras obtener consentimiento informado y garantizar el anonimato. El análisis se centró en la descripción de las vivencias, emociones y recursos de afrontamiento relatados por las participantes. Los resultados reflejaron una variedad de respuestas emocionales ante la pérdida, destacando sentimientos de culpa, frustración, tristeza profunda, enojo, vacío existencial y bloqueos emocionales, a menudo acompañados de síntomas de ansiedad, trastornos del sueño e incluso pensamientos autolíticos. Surgieron dificultades en la comunicación con el entorno, miedo a nuevos embarazos y cambios en las relaciones interpersonales, como la separación de la pareja o el fortalecimiento de vínculos familiares. Los apoyos profesionales y familiares, el acompañamiento psicológico y la espiritualidad surgieron como recursos centrales para procesar el duelo, mientras que algunas participantes refirieron conductas de evasión, como consumo de alcohol y cigarrillos, que posteriormente fueron sustituidas por mecanismos de autocuidado. Las estrategias de afrontamiento incluyeron la expresión emocional, la conmemoración simbólica y la búsqueda de sentido en la experiencia vivida. Concluyendo que el duelo por pérdida gestacional es un proceso complejo que requiere mayor visibilidad, formación específica para el personal sanitario y establecimiento de estrategias de apoyo continuado, con el fin de promover la validación emocional y el bienestar psicológico de las mujeres afectadas.

Palabras clave: Salud mental, Duelo gestacional, Mujeres, Apoyo emocional, Estrategias de afrontamiento.

Psychological effects of gestational death on nursing student mothers, Asunción, 2025.

SUMMARY

Gestational death constitutes a traumatic and profoundly disruptive event in mothers' lives, significantly affecting their mental health and family environment. Although the incidence of pregnancy loss is considerable, its social and health address continues to be limited, which favors its invisibility and the poor preparedness of health professionals to offer adequate containment. In the present research, a qualitative, descriptive and non-experimental approach was adopted, selected to allow comprehensive understanding of the experience of dueling in its natural environment. A sample of three women over the age of 18, nursing students at a university in Loma Pyta, Asunción, who went through a pregnancy loss between 2021 and 2022 and agreed to share their experiences was worked with. Data collection was done through structured questionnaires with open-ended questions, sent individually and confidentially, after obtaining informed consent and ensuring anonymity. The analysis focused on the description of the experiences, emotions, and coping resources reported by the participants. The results reflected a variety of emotional responses to loss, highlighting feelings of guilt, frustration, deep sadness, anger, existential emptiness and emotional blockages, often accompanied by symptoms of anxiety, sleep disturbances and even self-limiting thoughts. Difficulties in communication with the environment, fear of new pregnancies and changes in interpersonal relationships, such as separation from the partner or strengthening of family ties, arose. Professional and family supports, psychological companionship, and spirituality emerged as central resources for processing grief, while some participants referenced avoidance behaviors, such as alcohol and cigarette consumption, which were subsequently replaced by self-care mechanisms. Coping strategies included emotional expression, symbolic remembering, and searching for meaning in lived experience. Concluding that grieving pregnancy loss is a complex process that requires greater visibility, specific training for healthcare staff and establishment of continued support strategies, in order to promote emotional validation and psychological well-being of affected women.

Keywords: Mental health, Pregnancy bereavement, Women, Emotional support, Coping strategies.

Efectos psicológicos de la muerte gestacional umi sy temimbo'e enfermería rehegua,

Asunción, 2025.

MOMBYKY

Pe ñemano gestacional omoheñói peteĩ acontecimiento traumático ha profundamente disruptivo sykuéra rekovépe, tuicha o'afectáva salud mental ha ambiente familiar. Jepénte tuicha incidencia pérdida de embarazo, dirección social ha salud orekóva ñemotenonde limitada, péva ofavorese invisibilidad ha mal preparación profesionales de la salud oikuave'ëvo contención adecuada. Ko investigación presente-pe ojeadopta enfoque cualitativo, descriptivo ha no experimental, ojeoporavóva ikatu haguã ñentende ampliamente experiencia duelo orekóva entorno natural-pe. Ñemba'apo muestra mbohapy kuña orekóva 18 ary, temimbo'e enfermería peteĩ universidad Loma Pyta, Asunción, ohasáva pérdida de embarazo 2021 ha 2022 ha omonéiva oikuaauka haguã experiencia orekóva. Ñembyaty dato ojejapo cuestionario estructurado rupive orekóva porandu abierto, ñemondóva individualmente ha confidencialmente, ohupyty rire consentimiento informado ha oasegura anonimato. Ko análisis ñecentra descripción umi experiencia, emoción ha recurso de enfrentamiento omombe'úva umi participante. Umi resultado ohechauka opáchagua respuesta emocional pérdida rehe, omomba'eguasúva temiandu culpa, frustración, ñembyasy pypuku, pochy, vacío existencial ha bloqueo emocional, heta jey omoirúva síntoma de ansiedad, disturbo oke ha jepe pensamiento autolimitado. Opu'ã apañuãi ñemongeta haguã tekoha ndive, kyhyje imemby pyahúgui ha umi cambio relación interpersonal, ha'eháicha separación socio-gui téra omombarete vínculo familiar. Umi apoyo profesional ha familiar, compañía psicológica ha espiritualidad osê recurso central ramo ñeeprocesa haguã ñembyasy, oĩ jave participante orekóva referencia umi comportamiento de evitación, ha'eháicha alcohol ha cigarrillo consumo, upéi ñemyengoviáva mecanismo de autocuidado. Umi estrategia de enfrentamiento oíke expresión emocional, mandu'a simbólico ha jeheka significado experiencia vivida-pe. Omohu'ávo pérdida de embarazo ñembyasýpe ha'éva peteĩ proceso complejo oikotevëva mayor visibilidad, capacitación específica personal de salud ha omopyendáva estrategias de apoyo continuo, ikatu haguã omokyre'ỹ validación emocional ha bienestar psicológico kuñanguéra afectada.

Ñe'ẽ tenondegua: Salud mental, Ñembyasy imembykuña, Kuña, Apoyo emocional, Estrategias de enfrentamiento.