

Influencia del rol del cuidador en la salud mental de los familiares de pacientes oncológicos en Villa Hayes y Limpio, 2025

**Lianhet Caballero
Jessica Villalba,
Natalia Brítez
Ezequiel Gómez
Jesús Peña**

RESUMEN

El cáncer produce un fuerte impacto emocional no solo en el paciente, sino también en sus familiares más cercanos, quienes comúnmente asumen el rol de cuidadores principales a lo largo del diagnóstico, tratamiento y evolución de la enfermedad. Esta situación genera elevados niveles de estrés, ansiedad, depresión y agotamiento emocional en los cuidadores, afectando directamente su bienestar y calidad de vida. El objetivo general de esta investigación fue analizar cómo el rol del cuidador influye en la salud mental de los familiares cercanos de pacientes con cáncer en las ciudades de Villa Hayes y Limpio en el año 2025. Se utilizó una metodología no experimental, cuantitativa y descriptiva, basada en la aplicación de encuestas estructuradas a una muestra de familiares que cumplen funciones de cuidador, recogiendo datos sobre niveles de estrés, ansiedad, depresión y necesidades psicológicas asociadas al proceso de cuidado. Los resultados evidenciaron que el 42,9% de los participantes presenta indicadores de afectación significativa en su salud mental, manifestando síntomas como angustia, preocupación constante, dificultades para conciliar el sueño y sentimientos de sobrecarga. Conjuntamente, se identificó que muchos cuidadores carecen de apoyo psicológico y estrategias efectivas para el manejo del estrés, lo que incrementa el riesgo de trastornos emocionales y dificulta el mantenimiento de su equilibrio personal, familiar y laboral. Se concluye que el cuidado de un paciente oncológico representa un factor de riesgo relevante para la salud mental de los familiares, requiriendo intervenciones oportunas que prioricen tanto el autocuidado como el fortalecimiento de redes de apoyo y el acceso a servicios especializados. Se recomienda implementar programas psicoeducativos, atención psicológica continua y estrategias de acompañamiento para cuidadores, así como sensibilizar a los equipos de salud sobre la importancia de abordar integralmente las necesidades emocionales de la familia del paciente con cáncer.

Palabras clave: Salud mental, Cuidador, Cáncer, Estrés, Apoyo psicológico.

Influence of the role of the caregiver on the mental health of relatives of cancer patients in Villa Hayes and Limpio, 2025

SUMMARY

Cancer has a strong emotional impact not only on the patient, but also on their closest family members, who commonly assume the role of primary caregivers throughout the diagnosis, treatment, and evolution of the disease. This situation generates high levels of stress, anxiety, depression and emotional exhaustion in caregivers, directly affecting their well-being and quality of life. The general objective of this research was to analyze how the role of the caregiver influences the mental health of the close relatives of cancer patients in the cities of Villa Hayes and Limpio in the year 2025. A non-experimental, quantitative and descriptive methodology was used, based on the application of structured surveys to a sample of family members who perform caregiver functions, collecting data on levels of stress, anxiety, depression and psychological needs associated with the care process. The results showed that 42.9% of the participants present indicators of significant impact on their mental health, manifesting symptoms such as anguish, constant worry, difficulties falling asleep and feelings of overload. Together, it was identified that many caregivers lack psychological support and effective strategies for stress management, which increases the risk of emotional disorders and makes it difficult to maintain their personal, family and work balance. It is concluded that the care of an oncology patient represents a relevant risk factor for the mental health of family members, requiring timely interventions that prioritize both self-care and the strengthening of support networks and access to specialized services. It is recommended to implement psychoeducational programs, continuous psychological care and support strategies for caregivers, as well as to sensitize health teams about the importance of comprehensively addressing the emotional needs of the family of the cancer patient.

Keywords: Mental health, Caregiver, Cancer, Stress, Psychological support.

Mo'ã mba'éichapa umi oñangarekóva rehegua rembiapo omohenda umi hasýva vícho rehegua rekovia ikangyva Villa Hayes ha Limpio, 2025

MOMBYKY

Cancer rehegua hasykatu ombohasyete ndaha'úi pe hasývape añoite, síno avei umi ijogua kuérare, ha'ekuéra heta okakuaa omoañete haña oñangarekóva ramo umi hasývape, ojerovia diagnosis, pohãno rehe ha mba'eichaitépa osêta upe mba'asy. Ko situación omombareté pe tyeasã, ñembyasý, akâraku vai ha ñemombyry pysyrô rehe umi oñangarekóva rehe, ha upéva omongorreva hesãi ha tekoporã. Ko tembiapo ñemohendáva ombojopyhy ohesa'ýijóvo mba'éichapa umi oñangarekóva rembiapo ojapo hasy rehe umi hasýva vícho rehegua rekovia ikangyva apytépe, Villa Hayes ha Limpio-pe, 2025-pe. Ojejapo metodología no experimental, cuantitativa ha descriptiva rehegua, oipuruva peteĩ encuesta ombohapéva, oñembohováí umi ñemoirũ oguerékóva oñangarekóva rembiapo, ojehecha ha oñemohendávo mba'éichapa hesãi tyeasã, ñembyasý ha akâraku vai ojapohápe, ha avei mba'éichapa oikotevẽ pytyvõ psikológiko. Ojehecha haguéicha, 42,9% umi oñangarekóva apytépe ojapohína hasykatu viktimare, ohechaukáva techapyrã: angata, ñemyrô tapiaha, akñuhã rasýre, ha ñembohovake vai hetáva. Avei ojehechakuaa heta oñangarekóva ndorekoiha pytyvõ psikológiko, ndojuhúi mba'e avei ikatu oipytyvõ oikova'ekue rehe, upéva ovave ohupyty mba'asy pyahu avei ndokañyimaha orekóva oikohápe, oikohápe ha omba'apohápe. Ojehupyty ijatyhápe pe oñangarekóva rehegua tembiapo ikatu ombohasa asyve pysyñemíva umi ojapóva oñangarekóva rehe, upéva tekotevẽ intervención tapiaha oipytyvõva oñongatu ha omombarete peteĩ avei upe pytyvõ renda ha pytyvõhára profesional. Oñe'ẽne'ỹ avei oñembohapévo programa psicoeducativo, aty pytyvõ pyahu ha avei estrategia orientación reheha umi oñangarekóva rehe, avei oñemoherakuáva equipo de salud rehegua peteĩ tapia atención psicológiko ha tekombo'e rehegua ikatu haña ifamíliape avei.

Ñe'ẽ tenondegua: Tesãijegua – Oñangarekóva – Cancer – Tyeasã – Pytyvõ psikológiko.