

Salud mental e ideación suicida en el personal militar del Centro de Entrenamiento Conjunto de Operación de Paz (CECOPAZ), Paraguay, 2025

Tania Mora¹
Melani Zelaya Agüero²
Sandra de Jesús Vera³
Jesús Benjamín Peña⁴

RESUMEN

El deterioro de la salud mental y su asociación con la ideación suicida representa un desafío prioritario en el contexto militar, donde la exposición a factores de riesgo psicosociales, presión laboral y separación del entorno familiar aumenta la vulnerabilidad de este colectivo. En concordancia con la evidencia internacional y regional, el presente estudio se propuso analizar la relación entre salud mental e ideación suicida en personal militar del CECOPAZ. Se desarrolló una investigación no experimental, descriptiva, correlacional y transversal, con enfoque cuantitativo, aplicando el Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ-28) y la Escala de Ideación Suicida de Beck (BSS) en una muestra censal de 50 militares, quienes otorgaron su consentimiento informado. Se recopilaron variables sociodemográficas y los datos fueron sistematizados en Excel y procesados estadísticamente con el software SPSS. Los resultados indicaron que el 18% de los encuestados presentó síntomas somáticos, el 14% ansiedad/insomnio, el 36% disfunción social y el 10% ideación suicida; no se observaron síntomas depresivos relevantes. El análisis de correlación mostró asociaciones elevadas de la ideación suicida con ansiedad/insomnio ($r=0,736$), síntomas somáticos ($r=0,709$), disfunción social ($r=0,476$) y depresión ($r=0,686$). Sin embargo, no se evidenció una correlación significativa global entre salud mental e ideación suicida en la población estudiada. Se concluye que, aunque la prevalencia de ideación suicida resulta inferior a lo reportado en estudios previos, la existencia de síntomas psicológicos relevantes subraya la necesidad de reforzar acciones preventivas, monitoreo continuo y accesibilidad a intervenciones multidisciplinarias en salud mental para mitigar riesgos y mejorar el bienestar del personal militar.

Palabras clave: Salud mental, Ideación suicida, Personal militar, Prevención, Factores de riesgo.

Mental Health and Suicidal Ideation in Military Personnel of the Joint Peace Operation Training Center (CECOPAZ), Paraguay, 2025

ABSTRACT

The deterioration of mental health and its association with suicidal ideation represents a priority challenge in the military context, where exposure to psychosocial risk factors, work pressure, and separation from family life increases the vulnerability of this group. In line with international and regional evidence, this study aimed to analyze the relationship between mental health and suicidal ideation in CECOPAZ military personnel. A non-experimental, descriptive, correlational, and cross-sectional study was conducted with a quantitative approach, applying the Goldberg General Health Questionnaire (GHQ-28) and the Beck Suicidality Scale (BSS) to a census sample of 50 military personnel, who provided their informed consent. Sociodemographic variables were collected, and the data were systematized in Excel and statistically processed using SPSS software. The results indicated that 18% of respondents presented somatic symptoms, 14% anxiety/insomnia, 36% social dysfunction, and 10% suicidal ideation; no significant depressive symptoms were observed. The correlation analysis showed high associations of suicidal ideation with anxiety/insomnia ($r=0.736$), somatic symptoms ($r=0.709$), social dysfunction ($r=0.476$), and depression ($r=0.686$). However, no significant overall correlation was found between mental health and suicidal ideation in the study population. It is concluded that, although the prevalence of suicidal ideation is lower than that reported in previous studies, the presence of significant psychological symptoms underscores the need to strengthen preventive actions, continuous monitoring, and accessibility to multidisciplinary mental health interventions to mitigate risks and improve the well-being of military personnel.

Keywords: Mental health, Suicidal ideation, Military personnel, Prevention, Risk factors.

**Salud mental ha ideación suicida umi militar Centro de Formación Conjunta de
Operación de Paz (CECOPAZ), Paraguay, 2025-pe**

MOMBYKY

Deterioro salud mental ha asociación orekóva ideación suicida orepresenta desafío prioridad contexto militar-pe, ko'ápe exposición factor de riesgo psicosocial, presión laboral ha separación ambiente familiar ombohetáva vulnerabilidad ko colectivo. Péicha evidencia internacional ha regional, ko'ágã estudio omoîva ohesa'yîjo haguã relación salud mental ha ideación suicida personal militar CECOPAZ-pe. Ojejapo peteî investigación no experimental, descriptiva, correlacional ha transversal, orekóva enfoque cuantitativo, ojeoporúva Cuestionario General de Salud Goldberg (GHQ-28) ha Escala de Ideación Suicida Beck (BSS) peteî muestra censo 50 personal militar, ome'êva consentimiento informado. Oñembyaty variable sociodemográfica ha oñesistematiza umi dato Excel-pe ha oñeprocesa estadísticamente software SPSS rupive. Umi resultado ohechauka 18% umi encuestado opresenta síntoma somático, 14% ansiedad/insomnio, 36% disfunción social ha 10% ideación suicida; ndojehechái síntoma depresivo relevante. Análisis de correlación ohechauka asociaciones yvate ideación suicida ansiedad/insomnio ($r=0,736$), síntoma somático ($r=0,709$), disfunción social ($r=0,476$), ha depresión ($r=0,686$). Ha katu ndojehechái correlación significativa general salud mental ha ideación suicida población oñeestudiávape. Oñemohu'ã jepénte prevalencia ideación suicida imbovyvéva oñemombe'úvagui estudio ohasávape, oîha síntoma psicológico relevante omomba'e guasu tekotevéha oñemombarete acciones preventivas, monitoreo oñemotenondéva, ha ojeike intervenciones multidisciplinaria salud mental omomichî haguã riesgo ha omohenda porãve bienestar personal militar.

Ñe'ẽ tenondegua: Salud mental, Idea suicida, Personal militar, Prevención, Factores de riesgo.