

Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de la institución Virgen de Caacupé de la ciudad de Limpio, 2025

**Monserrath Fariña
Sofía Cespedes
Guadalupe Torres
Jesús Peña**

RESUMEN

Los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes representan un grave problema de salud pública, dado su impacto sobre el desarrollo físico y psicoemocional y su creciente prevalencia tanto a nivel nacional como internacional, con mayor riesgo observado en mujeres adolescentes. Factores como presión social, imagen corporal negativa y antecedentes familiares actúan como determinantes frecuentes y aún persiste escaso conocimiento sobre la magnitud y las consecuencias de estos trastornos en la comunidad educativa. El objetivo general de esta investigación fue determinar el nivel de alumnos con trastornos de la conducta alimentaria, describir los tipos más frecuentes y analizar diferencias según sexo en la institución Virgen de Caacupé de la ciudad de Limpio en el año 2025. Se aplicó un enfoque cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, mediante una encuesta anónima estructurada dirigida a la población adolescente de la institución. El muestreo fue no probabilístico, con la participación de 13 estudiantes, habiéndose obtenido previamente el consentimiento informado de los padres y garantizado la confidencialidad de los datos. Los resultados evidenciaron que el 38% de los encuestados se encuentra en riesgo de padecer algún trastorno de la conducta alimentaria, siendo la bulimia y la anorexia los cuadros más frecuentemente reportados, con mayor prevalencia en el sexo femenino. También, se identificó un bajo nivel de conocimiento sobre los peligros y consecuencias de estos trastornos y prácticas alimentarias poco saludables. En conclusión, existe una proporción relevante de adolescentes en riesgo, lo cual señala la necesidad de fortalecer la prevención desde la escuela, mejorar la capacitación del cuerpo docente y aumentar la difusión de información sobre alimentación saludable y salud mental. Como recomendación, se propone implementar campañas de sensibilización, talleres educativos y programas integrales de acompañamiento psicológico y nutricional, orientados tanto a estudiantes como a sus familias y docentes, a fin de detectar y abordar precozmente los trastornos de la conducta alimentaria en la población adolescente.

Palabras clave: Salud mental, Trastornos de la conducta alimentaria, Adolescentes, Educación, Prevención.

Eating disorders in adolescents of the Virgen de Caacupé institution in the city of Limpio, 2025

SUMMARY

Eating disorders in adolescents represent a serious public health problem, given their impact on physical and psychoemotional development and their growing prevalence both nationally and internationally, with a higher risk observed in adolescent women. Factors such as social pressure, negative body image and family history act as frequent determinants and there is still little knowledge about the magnitude and consequences of these disorders in the educational community. The general objective of this research was to determine the level of students with eating disorders, describe the most frequent types and analyze differences according to sex in the Virgen de Caacupé institution in the city of Limpio in the year 2025. A quantitative, descriptive, cross-sectional approach was applied through a structured anonymous survey aimed at the institution's adolescent population. The sampling was non-probabilistic, with the participation of 13 students, having previously obtained the informed consent of the parents and guaranteed the confidentiality of the data. The results showed that 38% of the respondents are at risk of suffering from an eating disorder, with bulimia and anorexia being the most frequently reported conditions, with a higher prevalence in women. Also, a low level of knowledge about the dangers and consequences of these disorders and unhealthy eating practices was identified. In conclusion, there is a significant proportion of adolescents at risk, which points to the need to strengthen prevention at school, improve teacher training, and increase the dissemination of information on healthy eating and mental health. As a recommendation, it is proposed to implement awareness campaigns, educational workshops and comprehensive psychological and nutritional support programs, aimed at both students and their families and teachers, in order to detect and address eating disorders in the adolescent population early.

Keywords: Mental health, Eating disorders, Adolescents, Education, Prevention.

Trastornos alimentarios adolescentes-pe Institución Virgen de Caacupé-pe, Táva Limpio-pe, ary 2025-pe

MOMBYKY

Umi trastorno alimentario adolescente-kuérape orepresenta peteí problema grave salud pública-pe, ojehechávo impacto orekóva desarrollo físico ha psicoemocional ha prevalencia ojupíva nacional ha internacional, orekóva riesgo yvate ojehecháva mitãkuña adolescente-pe. Umi mba'e ha'eháicha presión social, imagen negativa corporal ha historia familiar oactúa determinante py'yi ramo, ha sa'i opyta conocimiento magnitud ha consecuencia ko'ã trastorno comunidad educativa-pe. Hembipotápe general ko investigación ha'e odetermina nivel de estudiante orekóva trastorno alimentario, omombe'u umi tipo ojehechavéva, ha oanalisa diferencia por sexo Institución Virgen de Caacupé Ciudad de Limpio-pe ary 2025. Ojeaplika enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal encuesta anónima estructurada rupive ojeptyasóva población adolescente institución-pe. Ko muestra ndaha'ei probabilística, oimehápe 13 temimbo'e. Ojehupyty consentimiento informado tuvakuéra ha oñegarantisa confidencialidad de datos. Umi resultado ohechauka 38% umi oñeporandúva oime en riesgo orekóva trastorno alimentario, bulimia ha anorexia ha'e umi condición oñemombe'uvéva, orekóva prevalencia yvate kuñanguéra apytépe. Avei ojehechakuaa peteí nivel de conocimiento bajo umi peligro ha consecuencia orekóva ko'ã trastorno ha práctica de comida hesãiva. Oñemohu'ãvo, tuicha proporción adolescente oime en riesgo, omomba'eguasúva tekotevêha omombarete esfuerzo prevención a nivel escolar, omohenda porãve capacitación mbo'ehára, ha ombohetáve difusión marandu tembi'u hesãiva ha salud mental. Ro'e porã oñemboguata haguã campaña de concienciación, taller educativo ha programa de apoyo psicológico ha nutricional amplio, oñedestináva temimbo'e, ifamilia ha mbo'ehára kuérape, ojehechakuaa ha ombohováí haguã trastorno alimentario población adolescente ñepyrûme.

Ñe'ẽ tenondegua: Salud mental, Trastorno alimentario, Adolescentes, Tekombo'e, Prevención.