



Perfil Clínico-Epidemiológico de las Infecciones Respiratorias Agudas en Niños: Un

Estudio Transversal en la Clínica María Serrana, Ciudad del Este, 2024

Clinical-Epidemiological Profile of Acute Respiratory Infections in Children: A

Cross-Sectional Study at the Clínica María Serrana, Ciudad del Este, 2024

Bruno Gaby dos Santos,
Carolina Torres Medina,
Francisco de Assis Silva Xavier,
Maylla Gomes Ribeiro,
Wellcom Geneses,
Samuel Damaceno,
Fabián Franco

RESUMEN

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) constituyen una causa principal de morbilidad en la población pediátrica, representando una carga significativa para los sistemas de salud. El objetivo de este estudio fue caracterizar el perfil clínico-epidemiológico de las IRA en niños atendidos en la Clínica María Serrana de Ciudad del Este durante el año 2024. Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, que incluyó a 265 pacientes pediátricos (0-18 años) con diagnóstico de IRA. La recolección de datos se efectuó mediante la revisión de registros médicos y el análisis se realizó utilizando estadística descriptiva e inferencial (prueba de Chi-cuadrado). Los resultados mostraron un predominio en el sexo masculino (55.1%) y que el 77.7% de los casos correspondió a niños menores de 5 años, con una edad media de 3.2 años. El motivo de consulta más frecuente fue la tríada "Tos, Catarro y Rinorrea" (44.5%). El diagnóstico definitivo más común fue Infección de Vías Aéreas Superiores (32.1%), seguido por síndromes obstructivos bronquiales (40.4% en conjunto). Se encontró una asociación estadísticamente significativa entre la edad y el tipo de diagnóstico ($p=0.004$), observándose una mayor frecuencia de infecciones obstructivas de vías inferiores en lactantes y de infecciones de vías superiores en niños en edad escolar. No se halló asociación entre el sexo y el motivo de consulta ($p=0.805$). Se concluye que las IRA en la población estudiada afectan predominantemente a preescolares, con un patrón clínico que varía según la edad, lo que refuerza la necesidad de enfoques preventivos y clínicos diferenciados para este grupo etario en el primer nivel de atención.

Palabras clave: Infecciones Respiratorias, Pediatría, Epidemiología, Perfil Clínico, Atención Primaria, Paraguay.



ABSTRACT

Acute respiratory infections (ARI) are a leading cause of morbidity in the pediatric population, representing a significant burden on health systems. The objective of this study was to characterize the clinical-epidemiological profile of ARI in children treated at the Clínica María Serrana in Ciudad del Este during the year 2024. An observational, descriptive, and cross-sectional study was conducted, which included 265 pediatric patients (0-18 years) diagnosed with ARI. Data collection was carried out through medical record review and analysis was performed using descriptive and inferential statistics (Chi-square test). The results showed a predominance of males (55.1%) and that 77.7% of the cases corresponded to children under 5 years of age, with a mean age of 3.2 years. The most frequent reason for consultation was the triad "Cough, Catarrh and Rhinorrhea" (44.5%). The most common definitive diagnosis was Upper Airway Infection (32.1%), followed by bronchial obstructive syndromes (40.4% combined). A statistically significant association was found between age and type of diagnosis ($p=0.004$), with a higher frequency of obstructive lower airway infections in infants and upper airway infections in school-age children. No association was found between sex and reason for consultation ($p=0.805$). It is concluded that ARI in the studied population predominantly affects preschoolers, with a clinical pattern that varies according to age, reinforcing the need for differentiated preventive and clinical approaches for this age group at the primary care level.

Keywords: Respiratory Infections, Pediatrics, Epidemiology, Clinical Profile, Primary Care, Paraguay.