

Tabaquismo y Niveles de Estrés entre Estudiantes de Medicina en la UPMS

Smoking and Stress Levels among Medical Students at UPMS

Andreia Da Silva Moraes
Nicolas Sarti de Lima Ferreira
Lucas Gregory Bezerra Silva
Jennifer Ellen Rocha Oliveira
Marcus Vinicius Dias da Silva
Francisco Ruiz Diaz

RESUMEN

El tabaquismo es una pandemia evitable que afecta de manera particular a los estudiantes de medicina, quienes enfrentan niveles crónicamente elevados de estrés académico. Este estudio buscó conocer la relación entre el tabaquismo y los niveles de estrés en estudiantes de medicina de la Universidad Privada María Serrana (UPMS). Se realizó un estudio observacional, transversal y correlacional en una muestra no probabilística de 35 estudiantes. Se aplicó un cuestionario en línea que incluyó datos sociodemográficos, evaluación del hábito tabáquico y la Escala de Estrés Percibido (PSS-14). Los resultados mostraron una media de estrés percibido de $33,8 \pm 6,59$ puntos, con un 88,6% de los estudiantes en la categoría de estrés alto. La prevalencia de tabaquismo fue del 25,7%. Aunque el 100% de los estudiantes fumadores se ubicó en el nivel alto de estrés, la prueba U de Mann-Whitney no mostró una diferencia estadísticamente significativa en los puntajes de estrés entre fumadores y no fumadores ($U=165$; $p=0,072$), ni la prueba de Chi-cuadrado reveló asociación categórica significativa ($p=0,520$). Se concluye que los estudiantes de medicina de la UPMS presentan niveles de estrés alarmantemente altos. Aunque no se confirmó una asociación estadística robusta, la tendencia observada y la ubicación de todos los fumadores en el estrés alto refuerzan la necesidad evidenciada en la literatura de abordar ambos problemas de forma integral. Se recomienda la implementación urgente de programas institucionales de apoyo psicosocial, manejo del estrés y prevención del tabaquismo dentro del currículo médico.

Palabras clave: Tabaquismo, Estrés Percibido, Estudiantes de Medicina, Salud Pública, PSS-14.

ABSTRACT

Smoking is a preventable pandemic that particularly affects medical students, who face chronically high levels of academic stress. This study aimed to determine the relationship between smoking and stress levels in medical students at the Universidad Privada María Serrana (UPMS). An observational, cross-sectional, and correlational study was conducted in a non-probabilistic sample of 35 students. An online questionnaire was applied, including sociodemographic data, assessment of smoking habits, and the Perceived Stress Scale (PSS-14). Results showed a mean perceived stress score of 33.8 ± 6.59 points, with 88.6% of students in the high-stress category. The prevalence of smoking was 25.7%. Although 100% of smoking students were in the high-stress level, the Mann-Whitney U test did not show a statistically significant difference in stress scores between smokers and non-smokers ($U=165$; $p=0.072$), nor did the Chi-square test reveal a significant categorical association ($p=0.520$). It is concluded that medical students at UPMS present alarmingly high levels of stress. Although a robust statistical association was not confirmed, the observed trend and the placement of all smokers in the high-stress category reinforce the need evidenced in the literature to address both problems comprehensively. The urgent implementation of institutional psychosocial support programs, stress management, and smoking prevention within the medical curriculum is recommended.

Keywords: Smoking, Perceived Stress, Medical Students, Public Health, PSS-14.