

Factores asociados al consumo de sustancias adictivas en adolescentes de un colegio público en Mariano Roque Alonso, 2025

Factors associated with substance use among adolescents in a public school in Mariano Roque Alonso, 2025

Umi mba'e ojoajúva consumo de sustancias adictivas umi adolescente peteî mbo'ehao público Mariano Roque Alonso, 2025

**Estela Isabel, Acosta Cardozo
Victoriana Luján, Fretes Espínola
Jesús Benjamín, Peña Romero**

RESUMEN

El consumo de sustancias adictivas en adolescentes representa un desafío crucial para la salud pública, vinculado a diversos factores personales, familiares, escolares y sociales. Este estudio tuvo como objetivo principal analizar los factores asociados al consumo de estas sustancias en estudiantes de un colegio público de Mariano Roque Alonso, Paraguay, durante el año 2025. Se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo y transversal, utilizando un cuestionario estructurado validado en investigaciones anteriores. La muestra estuvo compuesta por adolescentes del colegio público que completaron el cuestionario para evaluar aspectos personales, familiares, escolares y sociales relacionados con el consumo de sustancias adictivas. Los resultados revelaron que factores como la presión de pares, la falta de comunicación efectiva con los padres y la exposición temprana al alcohol y tabaco están significativamente asociados con el inicio del consumo. En cuanto a datos sociodemográficos, el 67% de los participantes eran mujeres, con una edad predominante de 16 años. El 58% informó que padres o familiares consumen sustancias adictivas y el 33% reconoció tener amigos que también consumen. Mientras que el 75% recibió información escolar sobre prevención, el 67% no participa en actividades extracurriculares, lo que puede influir en el riesgo de consumo. En relación con el consumo, el 58% reportó haber consumido sustancias diversas, siendo alcohol y marihuana las más comunes. La curiosidad y la influencia social destacaron como las principales motivaciones para comenzar el consumo. Además, la mayoría de los adolescentes reconoció los riesgos de salud asociados y sabe dónde buscar ayuda en caso de problemas con drogas. Se concluye que el consumo de sustancias en adolescentes es un fenómeno multifactorial influenciado por el entorno social, familiar y escolar. La intervención debe ser integral, promoviendo la comunicación familiar, actividades extracurriculares y programas preventivos en el ámbito escolar. Es fundamental

fortalecer la participación y supervisión parental y desarrollar políticas comunitarias para limitar el acceso precoz a sustancias adictivas.

Palabras clave: adolescentes, consumo de sustancias, factores asociados, drogas, prevención escolar.

ABSTRACT

Substance use among adolescents represents a crucial public health challenge, linked to various personal, family, school, and social factors. This study aimed to analyze the factors associated with substance use among students at a public school in Mariano Roque Alonso, Paraguay, during 2025. A descriptive, quantitative, and cross-sectional study was conducted using a structured questionnaire validated in previous research. The sample consisted of adolescents from the public school who completed the questionnaire to assess personal, family, school, and social aspects related to substance use. The results revealed that factors such as peer pressure, lack of effective communication with parents, and early exposure to alcohol and tobacco are significantly associated with the initiation of substance use. Regarding sociodemographic data, 67% of the participants were female, with a predominant age of 16. 58% reported that their parents or relatives used substances, and 33% acknowledged having friends who also used substances. While 75% received school-based information on prevention, 67% do not participate in extracurricular activities, which may influence their risk of substance use. Regarding substance use, 58% reported having used various substances, with alcohol and marijuana being the most common. Curiosity and peer pressure emerged as the main motivations for initiating substance use. Furthermore, most adolescents recognized the associated health risks and know where to seek help if they experience drug-related problems. It is concluded that substance use among adolescents is a multifactorial phenomenon influenced by the social, family, and school environments. Intervention should be comprehensive, promoting family communication, extracurricular activities, and preventive programs within schools. Strengthening parental involvement and supervision, as well as developing community policies to limit early access to addictive substances, are essential.

Keywords: adolescents, substance use, associated factors, drugs, school prevention.

MOMBYKY

Sustancia jeporu mitãrusukuéra apytépe orepresenta peteî desafío crucial salud pública, ojoajúva opáichagua factor personal, familiar, mbo'ehaópe ha social. Ko estudio hembipotápe oime ohesa'yijo umi factor ojoajúva sustancia jeporu temimbo'ekuéra apytépe peteî mbo'ehao público Mariano Roque Alonso, Paraguay, ary 2025. Oñemotenonde estudio descriptivo, cuantitativo ha transversal oiporúvo cuestionario estructurado validado investigación anterior. Ko muestra oime umi adolescente mbo'ehao público-gua omohu'ãva cuestionario oevalua haguã aspecto personal, familiar, mbo'ehao ha social ojoajúva sustancia jeporu rehe. Umi resultado ohechauka umi factor ha'eháicha presión de compañeros, falta de comunicación efectiva tuvakuéra ndive, ha exposición temprana alcohol ha tabaco-pe, tuicha ojoaju oñepyrúvo sustancia jeporu. Umi dato sociodemográfico rehe, 67% umi participante ha'e kuña, orekóva edad predominante 16. 58% omombe'u ituvakuéra téra ipehênguekuéra oiporúha sustancia, ha 33% omonéi orekóha angirû oiporúva avei sustancia. 75% ohupyty ramo jepe marandu mbo'ehaópe prevención rehegua, 67% ndoparticipái umi actividad extracurricular-pe, ikatúva oinflui riesgo orekóva hikuái sustancia jeporu rehe. Sustancia jeporu rehe, 58% omombe'u oiporúha opáichagua sustancia, alcohol ha marihuana ha'e pe ojehechavéva. Curiosidad ha presión de compañeros osê umi motivación principal omoñepyrúvo sustancia jeporu. Avei, la mayoría umi adolescente ohechakuaa umi riesgo asociado salud rehegua ha oikuaa moõpa oheka pytyvõ oguerékóramo problema ojoajúva droga rehe. Oñemohu'ã sustancia jeporu mitãrusukuéra apytépe ha'éva fenómeno multifactorial oíva influenciado ambiente social, familiar ha mbo'ehaópe. Intervención ha'eva'erã amplio, omokyre'yva comunicación familiar, actividad extracurricular ha programa preventivo mbo'ehao ryepýpe. Oñemombarete tuvakuéra participación ha supervisión, avei omoheñoi política comunitaria omombytévo acceso temprano sustancia adictivas, esencial.

Ñe'ẽ tenondegua: mitãrusukuéra, sustancia jeporu, umi mba'e ojoajúva hese, droga, prevención mbo'ehaópe.