

Síndrome de Burnout en Profesionales de Enfermería del Servicio de Urgencias del Hospital Materno Infantil de Loma Pyta año 2023

**Aldo Joel Giménez Carballo
Nilda B. Flores Martínez
Gerardo Armando Picón**

RESUMEN

El síndrome de burnout es un trastorno muy frecuente, en el personal de salud por eso este estudio. Objetivo: Establecer el nivel de estrés y las manifestaciones clínicas que presenta el personal de enfermería del servicio de urgencias del hospital materno infantil de Loma Pyta. Métodos: Estudio No experimental De enfoque Cuantitativo, Descriptivo De Corte Transversal y De campo realizado con una muestra de 27 enfermeras de la ciudad Asunción, Barrio Loma Pyta. Se usó el Inventario de Burnout de Maslach para profesiones de servicios humanos y pruebas estadísticas para establecer las correlaciones y comparaciones entre variables. Resultados: El síndrome de Burnout se presentó en el 89% del personal de enfermería, el 18% del sexo femenino, y 11% masculino en todos los casos, se desempeñan en turno noche, el agotamiento emocional se presentó en el 68% de los profesionales, En cuanto a despersonalización el 46% presentan un sub nivel alto, En la falta de realización personal fueron el 71% de los profesionales que presentaron nivel bajo, una de las causas más resaltantes seria del desarrollo del síndrome de burnout seria el multi empleo agregando a esto que son turno noche ,algunos de los profesionales son jefes en otros lugares, pero en su gran mayoría son asistencial. Conclusiones: Las enfermeras presentan niveles considerables de síndrome de burnout sobre todo aquellas que tienen mayor tiempo de servicio o que llevan trabajando en turno noche y más de diez años y tienen doble vinculación laboral.

Palabras clave: Síndrome de burnout; profesionales de enfermería, urgencia

Burnout Syndrome in Nursing Professionals in the Emergency Department of the Loma Pyta Maternal and Child Hospital, 2023

ABSTRACT

Burnout syndrome is a very common disorder among healthcare personnel, hence this study. Objective: To establish the level of stress and clinical manifestations experienced by nursing staff in the emergency department of the Loma Pyta Maternal and Child Hospital. Methods: A non-experimental, quantitative, descriptive, cross-sectional, and field study was conducted with a sample of 27 nurses from the Loma Pyta neighborhood of Asunción, Paraguay. The Maslach Burnout Inventory for Human Service Professions was used, along with statistical tests to establish correlations and comparisons between variables. Results: Burnout syndrome was present in 89% of the nursing staff, 18% of whom were female and 11% male. In all cases, they worked the night shift. Emotional exhaustion was present in 68% of the professionals. Regarding depersonalization, 46% presented a high sub-level. Lack of personal accomplishment was present in 71% of the professionals, who presented a low level. One of the most significant causes of the development of burnout syndrome was multiple employment, compounded by working the night shift. Some of the professionals were supervisors in other locations, but the vast majority were clinical nurses. Conclusions: Nurses present considerable levels of burnout syndrome, especially those with longer service, those who have worked the night shift for more than ten years, and those with two jobs.

Keywords: Burnout síndrome, nursing professionals, emergency

**Síndrome de Quemadura umi Profesional de Enfermería-pe Departamento de
Emergencia Hospital Materno y Infantil Loma Pyta-pe, 2023**

MOMBYKY

Síndrome de quemadura ha'e peteî trastorno ojehechaitereíva personal de salud apytépe, upévare ko estudio. Jehupytyrã: Oñemopyenda nivel de estrés ha manifestación clínica ohasáva personal de enfermería departamento de urgencia Hospital Materno y Infantil Loma Pyta-pe. Método: Ojejapo estudio no experimental, cuantitativo, descriptivo, transversal ha campo orekóva muestra 27 enfermera barrio Loma Pyta Asunción, Paraguaýpe. Ojeporu Inventario de Quemadura Maslach para Profesiones de Servicio Humano, omoirüva prueba estadística omopyendávo correlaciones ha ombojojáva variable-kuéra apytépe. Resultado: Síndrome de quemadura oî 89% personal de enfermería-pe, 18% kuña ha 11% kuimba'e. Entéro kásope, omba'apo hikuái turno pyharegua. Ojeguereko agotamiento emocional 68% umi profesional-kuérape. Despersonalización rehe, 46% opresenta subnivel yvate. Falta de logro personal oime kuri 71% umi profesional, opresentáva nivel bajo. Peteî mba'e iñimportantevéva omoheñoíva síndrome de quemadura ha'e heta empleo, oñembohapéva omba'apóvo turno pyhare. Oî umi profesional ha'eva'ekue supervisor ambue tendápe, ha katu tuicha mayoría ha'e enfermera clínica. Conclusiones: Umi enfermera opresenta nivel considerable síndrome de agotamiento, especialmente umi orekóva servicio ipukuvéva, umi omba'apóva turno nocturno-pe mas de diez años ha umi orekóva mokõi tembiapo.

Ñe'ẽ tenondegua: Síndrome de agotamiento; umi profesional enfermería rehegua; ojapuráva