

Métodos de Suicidios en Paraguay: un estudio desde 2004 al 2021.

Methods of Suicide in Paraguay: A Study from 2004 to 2021

Jesús Benjamín Peña Romero
Juan Pablo Gerardo Achar Rojas
Sara Morínigo González
Tania María Mora Mereles
Lucia Belén Suarez Candia

RESUMEN

El suicidio es una causa importante de muerte, que ocasiona la pérdida de 700.000 vidas a nivel mundial cada año, siendo la tercera causa de muerte a nivel mundial en 2021; en este sentido, la Organización Mundial de la Salud toma acciones como la recopilación y presentación de datos y el desarrollo de campañas de concientización, entre otros. Entre las causas de este flagelo se encuentran factores psicológicos y sociales como la depresión, la exclusión social y la pobreza. El presente trabajo corresponde a un estudio no experimental, de nivel descriptivo, de enfoque cuantitativo y de corte longitudinal, cuya muestra está compuesta por la totalidad de los registros de suicidios ocurridos en Paraguay entre 2004 y 2021 (registrados por el Ministerio de Salud, n=6126 casos). Como resultados más relevantes se obtuvo que los varones superan ampliamente a las mujeres en cantidad de suicidios (M=72,8%; F=27,2%); que el grupo etario con más casos es el de 14 a 29 años (51,08%); que las personas sin pareja representan las $\frac{3}{4}$ del total (74,13%); y que el medio de suicidio más frecuente es la asfixia mecánica (68,93%), muy por encima de otras categorías. También es relevante la existencia de diferencias proporcionales en medios de suicidio por sexo, edad, estado civil, nivel de formación, zonas y áreas geográficas: el uso de arma de fuego es más frecuente en varones que en mujeres (V=20,68%; F=11,46%); en personas sin pareja que con pareja (SP=63,97%; CP=31,90%); aumenta con la edad (14-29=14,38%; 30-49=14,45%; 50-69=20,27%; 70-89=24,44%; >90=27,11%); aumenta con la formación académica (sin formación=10,73%; primaria=16,45%; secundaria=21,87%; universitaria=33,33%); decrece con la progresión temporal (2004-2008=24,67%; 2009-2013=21,42%; 2014-2018=16,69%; 2019-2021=12,14%); y varía por zonas, liderando el Norte y Este (AMA=17,75%; Centro=15,65%; Chaco=17,67%; Este=20,70%; Norte=21,22%; Sur=18,15%). En conclusión, el suicidio es una causa de muerte muy importante a nivel mundial y en Paraguay, siendo necesario tomar medidas efectivas para prevenirlo.

Palabras clave: Suicidio; formas; Paraguay; Longitudinal.

ABSTRACT

Suicide is a major cause of death, resulting in the loss of 700,000 lives worldwide each year, and was the third leading cause of death globally in 2021. In response, the World Health Organization takes actions such as collecting and presenting data and developing awareness campaigns, among others. Among the causes of this scourge are psychological and social factors such as depression, social exclusion, and poverty. This study is a non-experimental, descriptive, quantitative, longitudinal study whose sample comprises all suicide records from Paraguay between 2004 and 2021 (recorded by the Ministry of Health, $n=6126$ cases). The most relevant finding was that men significantly outnumbered women in the number of suicides ($M=72.8\%$; $F=27.2\%$). The age group with the most cases is 14 to 29 years old (51.08%); single people represent three-quarters of the total (74.13%); and the most frequent method of suicide is mechanical asphyxiation (68.93%), significantly higher than other categories. Also relevant is the existence of proportional differences in methods of suicide by sex, age, marital status, level of education, and geographic areas: the use of firearms is more frequent in men than in women ($M=20.68\%$; $F=11.46\%$); in single people than in those with a partner ($SP=63.97\%$; $CP=31.90\%$); and it increases with age ($14-29=14.38\%$; $30-49=14.45\%$; $50-69=20.27\%$; $70-89=24.44\%$; $>90=27.11\%$). The suicide rate increases with educational attainment (no education = 10.73% ; primary education = 16.45% ; secondary education = 21.87% ; university education = 33.33%); it decreases over time ($2004-2008 = 24.67\%$; $2009-2013 = 21.42\%$; $2014-2018 = 16.69\%$; $2019-2021 = 12.14\%$); and it varies by region, with the North and East having the highest rates ($AMA = 17.75\%$; Central region = 15.65% ; Chaco region = 17.67% ; East region = 20.70% ; North region = 21.22% ; South region = 18.15%). In conclusion, suicide is a significant cause of death worldwide and in Paraguay, making it essential to implement effective prevention measures.

Keywords: Suicide; methods; Paraguay; Longitudinal study.